



• CATALOGUE •

A PRO BIO  
Cultivons notre avenir

• DES ANIMATIONS •

Alimentation et agriculture biologique





*A PRO BIO est une association créée en 1994 dont le but est de promouvoir et développer la filière biologique dans les Hauts-de-France à travers des actions diverses et variées.*

*Les activités d'A PRO BIO se déclinent autour de 3 axes :*

- ➡ Informer, aider à la décision et valoriser les acteurs de la filière biologique régionale
- ➡ Relocaliser et dynamiser les filières biologiques régionales
- ➡ Développer la bio dans les territoires (restauration collective, sensibilisation des citoyens ...)

## DES ANIMATIONS EN LIEN AVEC L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE

A PRO BIO propose des interventions ludiques et pédagogiques permettant d'aborder par petites touches, tout ou partie des enjeux autour de l'agriculture biologique:

alimentation  
types d'agricultures  
biodiversité saisons  
perturbateurs endocriniens  
santé légumineuses  
qualité de l'eau élevage  
environnement

## DES ANIMATIONS POUR TOUS LES ÂGES, ADAPTÉES AU FORMAT DE VOTRE ÉVÉNEMENT

Puisque le message et les notions apportées diffèrent selon l'âge des participants, A PRO BIO propose différents formats d'animation adaptés à tous les publics. **Pour vous repérer dans ce catalogue, il est indiqué, à titre indicatif, pour chaque animation :**

- à quel(s) public(s) l'animation est destinée : maternelles, élémentaires, collégiens, élémentaires, adultes, familles;
- la durée de l'animation : activité en groupe ou animation en continu (par exemple sur un stand).

### CES INTERVENTIONS PEUVENT ÊTRE EFFECTUÉES :



**En école :** pendant les temps scolaires, centres de loisirs, temps du midi, garderie, portes ouvertes ...



**Lors d'événements publics :** salons, foires, portes ouvertes, conférences, projections de film ...



**En entreprise :** ateliers, conférences, teambuilding ...

Vous souhaitez mettre en place une animation au sein de votre structure ou auprès de vos publics? Vous souhaitez collaborer avec A PRO BIO pour la création de nouveaux outils pédagogiques?

### **Contactez-nous :**

Les animations sont réalisées sur devis. Le tarif applicable est calculé sur la base d'un coût horaire cumulé aux frais de transport et matériel correspondants.

Renseignements au 03 20 31 57 97 ou [contact@aprobio.fr](mailto:contact@aprobio.fr)

# ORGANISER UNE ANIMATION

## POUR DES ENFANTS / ADOLESCENTS / JEUNES ÉTUDIANTS

Les animations peuvent mobiliser **un à deux animateurs d'A PRO BIO**. **La présence d'un adulte encadrant** est toutefois requise pour des raisons de sécurité et de maintien de l'attention pendant les animations avec les enfants.

Les animations peuvent être réalisées séparément ou combinées pour introduire la notion d'agriculture biologique, apprendre par le jeu et être convaincu par exemple à travers une activité de dégustation.

### Exemples :

	MATERNELLES/ELEMENTAIRES	COLLEGIENS/LYCÉENS/ ETUDIANTS
SÉANCE INTRODUCTIVE	QUIZ, DESSINS ANIMÉS, BIO DES SENS ...	BIOCULTURE, VIDÉO, QUIZ, BIO DES SENS ...
SÉANCE DE SENSIBILISA- TION PAR LE JEU	ARBRE DES SAISONS, BIO PARCOURS, BIOZZLE, MEMORY BIO, BIOCONTROLEUR ...	BRAINSTORMING, CHICHE, ESCAPE GAME...
SÉANCE DE CRÉATIVITÉ	COCOTTE BIO, MASTER SMOO- THIE, BIO DESSINÉE	BIO CLASH, EXPO BIO
SÉANCE RÉSUMÉE	LES 8 MERVEILLES DE LA BIO	BIO SHOW

# ORGANISER UNE ANIMATION

## LORS D'UN EVENEMENT

Lors de votre événement, A PRO BIO vous propose d'organiser une animation de dégustation, un atelier d'échanges ou une activité par le jeu. Selon vos attentes, les animations peuvent également être adaptées au thème de votre événement ainsi qu'au public accueilli. Nos animateurs amènent leur matériel de décoration et outils de communication.

Vous pouvez également bénéficier d'outils de communication et de décoration pour vos événements. Ces outils sont gratuits et à votre disposition dans nos locaux de Saint-André-Lez-Lille.



Découvrez sur notre site le catalogue pour louer le matériel ou vous fournir en supports de communication et décoration.

# ORGANISER UNE ANIMATION

## POUR VOTRE ENTREPRISE

Vous avez un projet de RSE (Responsabilité Sociétale des Entreprises)? Vous souhaiteriez proposer des paniers bio dans votre entreprise ? Vous souhaitez tout simplement sensibiliser vos salariés à l'alimentation durable, aux enjeux environnementaux et de santé ?

A PRO BIO vous propose d'organiser des sessions de sensibilisation auprès de vos salariés :

- en format participatif : escape game sur les perturbateurs endocriniens, fabrication/dégustation de smoothies avec des produits bio locaux de saison, quizz, ciné-débats ...
- format informatif : conférences, débat, exposition...



## Quelques définitions



### CIRCUITS COURTS

Il s'agit de la réduction des intermédiaires entre le producteur et le consommateur.

#### Les + :

Une meilleure rémunération du producteur



### LOCAL

Un produit local est un produit consommé au plus près de son lieu de production.

#### Les + :

Réduction des émissions de GES\* liées au transport, fraîcheur du produit



### CIRCUITS DE PROXIMITÉ

Consommer de proximité c'est consommer des produits locaux en circuits courts.

## LES LABELS DE QUALITÉ



EN FRANCE ET EN EUROPE, CES SIGNES OFFICIELS D'ORIGINE ET DE QUALITÉ GARANTISSENT DES ALIMENTS TYPIQUES, DE QUALITÉ SUPÉRIEURE, AVEC UNE GARANTIE D'ORIGINE OU ÉLABORÉS DANS LE RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT ET DU BIEN-ÊTRE ANIMAL.

\* Gaz à effet de serre



régional  
santé  
saisons  
goût  
repas semi-complet  
ferme  
abeilles  
eau  
nutrition  
légumes bio  
emballages  
andes

DÉCOUVREZ NOS ANIMATIONS DANS LES PAGES SUIVANTES

# ARBRE DES SAISONS

## PUBLICS CIBLES

Maternelles  
Elémentaires  
Familles

## DURÉE DE L'ACTIVITÉ

En groupe : 30 min à 1h  
Sur stand : 5 à 10 min



## DESCRIPTION

Pour aborder la diversité des **FRUITS ET LÉGUMES** notamment en bio, les participants sont invités à placer sur un arbre en 3D les fruits et légumes en fonction de leur **SAISON** de maturité.

⇒ **VARIANTE** : A PRO BIO peut apporter des coloriations de fruits et légumes afin que les enfants réalisent leur propre calendrier des saisons pendant l'activité.

# BIOCONTROLEUR

## PUBLICS CIBLES

Elémentaires

## DURÉE DE L'ACTIVITÉ

En groupe : 30 min à 1h



## DESCRIPTION

Ce jeu permet de mêler **ACTIVITÉ PHYSIQUE** et apprentissage de notions sur l'agriculture biologique. Tel le jeu de l'épervier, le contrôleur de la bio pose des questions sur différents mondes: **abeille, vache, poule, blé, vergers, transformation, emballage, commercialisation**. Si le joueur répond bien, il peut passer au tour suivant. Si le joueur répond mal, il devra essayer de passer sans se faire attraper !

## BIO DES SENS

### PUBLICS CIBLES

Elémentaires  
Collèges  
Lycées  
Familles

### DURÉE DE L'ACTIVITÉ

En groupe : 30 min à 1h  
Sur stand : 5 à 10 min



### DESCRIPTION

En écoutant, touchant, sentant, mangeant ou regardant des denrées alimentaires, les participants devront retrouver de quel produit il s'agit. Cette activité permet de sensibiliser à de multiples aspects de l'agriculture biologique : diversité des produits existants en bio, variétés utilisées, semi-complet, protéines végétales...

## BIO DESSINÉE

### PUBLICS CIBLES

Elémentaires

### DURÉE DE L'ACTIVITÉ

En groupe : 1h



### DESCRIPTION

Que doit faire Didier le jardinier pour stopper l'invasion de pucerons sur ses tomates ? Que faire avec ses fraises biscornues ?

Dessinateurs de bandes dessinées pour un jour, les enfants, guidés par les animateurs, auront à imaginer la suite de l'histoire autour des particularités de l'agriculture biologique !

# BIOZZLE

## PUBLICS CIBLES

Maternelles  
Elémentaires  
Familles

## DURÉE DE L'ACTIVITÉ

En groupe : 30 min à 1h  
Sur stand : 5 à 10 min



## DESCRIPTION

En reconstituant le puzzle d'une ferme biologique, les enfants placeront les étiquettes des **LIEUX OU ACTIVITÉS** sur la ferme (par exemple: la grange, le compost, animaux ayant accès au plein air).

⇒ **VARIANTE** : Après avoir reconstitué le puzzle, il peut être proposé aux enfants de dessiner leur propre ferme bio, avec un jeu de questions-réponses avec l'animateur pour obtenir des images à mettre sur le dessin de la ferme bio.

# MASTER SMOOTHIE

## PUBLICS CIBLES

Elémentaires  
Adultes  
Familles

## DURÉE DE L'ACTIVITÉ

En groupe : 30 min à 1h  
Sur stand : 5 à 10 min



## DESCRIPTION

**EN GROUPE** : Deux équipes seront constituées, et sans se voir, prépareront des smoothies = jus à base de fruits et légumes frais bio. L'équipe 1 devinera les ingrédients du smoothie de l'équipe 2, et inversement. Bonne chance !

**SUR STAND** : Dégustations de smoothies bio de saison surprenants en déambulation.

# COCOTTE BIO

**PUBLICS CIBLES**  
Elémentaires

**DURÉE DE L'ACTIVITÉ**  
En groupe : 30 min à 1h



## DESCRIPTION

"Dis un chiffre ?" "Euh... 4 !" "1,2,3,4" Comment appelle-t-on le logo de l'agriculture biologique?"

L'animateur aiguillera les enfants sur les questions qu'ils pourront inscrire dans leur cocotte bio : un petit outil ludique que l'enfant pourra réutiliser pour s'amuser avec les copains dans la cour de récréation ou à la maison.

# BIO PARCOURS

**PUBLICS CIBLES**  
Maternelles  
Elémentaires

**DURÉE DE L'ACTIVITÉ**  
En groupe : 30 min à 1h



## DESCRIPTION

A vos marques ! Prêts ! Triez !  
Un membre de chaque équipe se lance sur le parcours, et rapporte des emballages bio et non bio. Au tour de l'équipe de choisir de le mettre dans le panier "bio" ou "non bio".

⇒ **VARIANTE** : Les enfants peuvent avoir les yeux bandés; les emballages bio et non bio étant en verre, carton, plastique... le bio parcours peut être réalisé en triant les déchets.

# LES 8 MERVEILLES DE LA BIO

**PUBLICS CIBLES**  
Elémentaires

**DURÉE DE L'ACTIVITÉ**  
En groupe : 2h



## DESCRIPTION

Autour d'un plateau de jeu, pour connaître le processus et les étapes de fabrication d'un produit bio (du producteur au magasin) et l'importance du développement durable, le défi tu lanceras, un défi tu auras !

# QUI SUIS-JE ?

**PUBLICS CIBLES**  
Elémentaires  
Familles

**DURÉE DE L'ACTIVITÉ**  
En groupe : 30 min  
Sur stand : 5-10 min



## DESCRIPTION

Parmi ces 20 photos de courges, sauriez-vous reconnaître leurs différentes variétés ? " Qui suis-je ? " est un jeu permettant de reconnaître différentes variétés locales de fruits et légumes, d'aborder la saisonnalité, les bénéfices du bio, les légumes bio à ne plus éplucher...

# LES PETITS GLOUTONS

**PUBLICS CIBLES**  
Elémentaires

**DURÉE DE L'ACTIVITÉ**  
En groupe : 30 à 45 min



## DESCRIPTION

Aidez Monsieur Glouton, dévoreur de bonnes saveurs à composer le plateau repas le plus bio, le plus local et le plus équilibré possible !

# MEMORY BIO

**PUBLICS CIBLES**  
Elémentaires

**DURÉE DE L'ACTIVITÉ**  
En groupe ou sur stand:  
15 à 20 min



## DESCRIPTION

Les participants doivent retrouver les paires mais elles ne sont pas identiques, il faut appairer le produit brut avec son état transformé. Par exemple, la carotte dans le champ et la carotte râpée dans l'assiette ou encore le cochon et les saucisses. Un bon moyen d'échanger sur la diversité des produits bio et le lien entre production et consommation.

# BIO'CULTURE / BINGO DE LA BIO

## PUBLICS CIBLES

Collèges  
Lycées  
Adultes

## DURÉE DE L'ACTIVITÉ

En groupe : 30 min à 1h  
Sur stand: 5 à 10 min



## DESCRIPTION

Ce jeu de questions-réponses permet d'aborder tous les thèmes liés à l'agriculture biologique (production, santé, OGM, qualité, contrôles, coût, environnement...) en favorisant l'échange. Il permet aussi de briser la glace.

⇒ **VARIANTE** : en groupe, le jeu peut être réalisé sous la forme d'un bingo où seuls les joueurs répondant correctement à l'affirmation tirée au sort pourront remplir la case numéro de leur grille.

# FORMATION ECODÉLÉGUÉS

## PUBLICS CIBLES

Collèges  
Lycées

## DURÉE DE L'ACTIVITÉ

En groupe :  
1 jour et plus



## DESCRIPTION

Les écodélégués auront été sensibilisés au préalable via des animations ou auront pour objectif de se former par eux-mêmes pour transmettre les bonnes informations à leurs camarades sur la biodiversité, le gaspillage alimentaire, l'agriculture biologique ...

⇒ **VARIANTE** : L'animateur propose des idées de formats pour la création d'une exposition : BD, court métrage, affiches, dessins humoristiques. L'animateur vérifie l'exactitude des informations transmises via les outils créés avant exposition dans l'établissement.

santé

ferme

saisons

bio

# BALADE BIO

## PUBLICS CIBLES

Elémentaires  
Collèges  
Familles

## DURÉE DE L'ACTIVITÉ

En groupe : 30 min à 1h  
Sur stand : 5 à 10 min



## DESCRIPTION

Sur le principe du jeu de l'oie, les participants lancent le dé et répondent à des questions sur l'agriculture biologique, ses produits, ses métiers, ses impacts...

# VOCA'THÈME DE LA FERME

## PUBLICS CIBLES

Elémentaires  
(CP-CE2)

## DURÉE DE L'ACTIVITÉ

En groupe : 30 min  
Sur stand : 5 à 15 min



## DESCRIPTION

Voca'thème, un petit jeu simple qui plaira aux amis des animaux ! Il permet aux enfants de connaître les animaux de la ferme (nom différents pour la femelle, le mâle, le petit), leur habitat, leur cri, leur régime alimentaire... L'occasion aussi de parler de l'importance du bien-être animal en bio.

# BIOCLASH

## PUBLICS CIBLES

Collèges  
Lycées

## DURÉE DE L'ACTIVITÉ

En groupe : 45 min à 1h



## DESCRIPTION

Bienvenue au débat télévisé qui rassemble les acteurs et métiers autour de l'alimentaire, de l'eau, des OGM, de l'agriculture biologique. L'animateur A PRO BIO lance le débat, les participants (outillés au préalable en arguments) répliquent par leurs arguments pour / contre / neutre face au sujet du jour.

Cette animation requiert au préalable des connaissances ou un temps de préparation de bonne prise de connaissance du point de vue du personnage à jouer.

# BIOSHOW

## PUBLICS CIBLES

Collèges  
Lycées

## DURÉE DE L'ACTIVITÉ

En groupe : 1h



## DESCRIPTION

Invite-toi sur le plateau d'une émission et en 4 manches, montre les connaissances de ton équipe sur la bio !

OUI

Contre

POUR

# IMAGINABIO

## PUBLICS CIBLES

Collèges  
Lycées

## DURÉE DE L'ACTIVITÉ

En groupe : 30 min à 1h



## DESCRIPTION

Faites deviner en dessinant à votre équipe un mot en lien avec le développement durable ou l'agriculture biologique. Pour chaque mot, les animateurs sont invités à faire un point sur pourquoi ce mot a été choisi, son rapport avec la bio...

⇒ **VARIANTE** : le joueur doit choisir le bon mot faisant référence au développement durable, à la bio parmi une liste contenant des pièges, puis le dessine.

# DOCTOBIO

## PUBLICS CIBLES

Collèges  
Lycées  
Adultes

## DURÉE DE L'ACTIVITÉ

En groupe : 30 min à 1h



## DESCRIPTION

Cette activité favorise les échanges et le débat autour des questions sur la santé. Exemples de sujets : " La cuisson réduit les résidus de pesticides. " Etes-vous d'accord ou non avec cette remarque ? "Manger des produits locaux est meilleur pour la santé. Est-ce un " fait " ou une " opinion " ?

⇒ **VARIANTE** : le débat peut être "mouvant".

D'ACCORD

PAS D'ACCORD

# CHICHE !

## PUBLICS CIBLES

Collèges  
Lycées  
Adultes

## DURÉE DE L'ACTIVITÉ

En groupe : 30 min  
Sur stand : 5 à 10 min



## DESCRIPTION

Etes-vous chiches de répondre à ces questions ?  
Combien existe-t-il de variétés de légumineuses dans le monde ?  
Comment faut-il cuire les légumineuses ?

# TARTI'POIS

## PUBLICS CIBLES

Elémentaires  
Adultes  
Familles

## DURÉE DE L'ACTIVITÉ

En groupe : 30 min à 1h  
Sur stand : 5 à 10 min



## DESCRIPTION

Tarti'pois est une activité qui satisfera les plus gourmands, à travers la réalisation et la dégustation de tartinades surprenantes à base de légumineuses bio locales.

Retrouvez Diego le haricot sur notre chaîne Youtube pour en savoir plus sur les légumineuses.

# TABLEAU DES GRAINES



**PUBLICS CIBLES**  
Elémentaires

**DURÉE DE L'ACTIVITÉ**  
En groupe : 1h



## DESCRIPTION

Le tableau des graines est un coloriage par numéro éducatif. A chaque énigme, retrouve la bonne graine ou légumineuse. Une fois gagné, ajoute la couleur de celle-ci à ta palette de couleurs pour réaliser un superbe tableau !



# ARC-EN-CIEL DES LEGUMINEUSES



**PUBLICS CIBLES**  
Elémentaires  
Familles

**DURÉE DE L'ACTIVITÉ**  
En groupe : 1h  
Sur stand : 5 à 10 min



## DESCRIPTION

Par le toucher ou la vue, retrouve le nom de chaque légumineuse ainsi que les variétés dans leur famille. L'animateur explique leurs bienfaits et présente des exemples de plats à base de légumineuses afin de montrer comment elles peuvent désormais se retrouver dans notre quotidien. A la fin de l'activité, un superbe arc-en-ciel avec les légumineuses trouvées pourra être exposé.



# SACHA ET LES ÉCOJUSTICIERS

**PUBLICS CIBLES**

Elémentaires

**DURÉE DE L'ACTIVITÉ**

En groupe : 1h



## DESCRIPTION

Cette activité permet de comprendre l'origine du gaspillage alimentaire à toutes les étapes : production, consommation et distribution ; et d'ensuite trouver les solutions afin d'y pallier.

## KIT PÉDAGOGIQUE LABEL BIO/ HALTE AUX IDÉES RECUES



Retrouvez les épisodes de Sacha sur notre chaîne Youtube pour en savoir plus sur le kit pédagogique.

# CHASSE AU TRÉSOR

## PUBLICS CIBLES

Elémentaires  
(CE2-CM2)

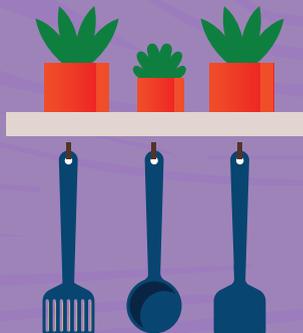
## DURÉE DE L'ACTIVITÉ

En groupe : 2h



## DESCRIPTION

Le professeur Tomosan a volé le trésor de la bio! Aidez Sacha à retrouver ce trésor! Pour cela, fouillez bien l'espace et résolvez en groupes les énigmes autour de l'alimentation durable.



# HALTE AUX IDÉES REÇUES !

## CONFÉRENCE



**PUBLICS CIBLES**  
Elémentaires

**DURÉE DE L'ACTIVITÉ**  
En groupe : 2h

### DESCRIPTION

Offre régionale, protection de l'environnement, diversité des produits, innovation, santé, réglementation, tarifs ; autant de sujets qui vous seront présentés lors de cette conférence invitant à l'échange.

## KIT PÉDAGOGIQUE LABEL BIO/ HALTE AUX IDÉES REÇUES

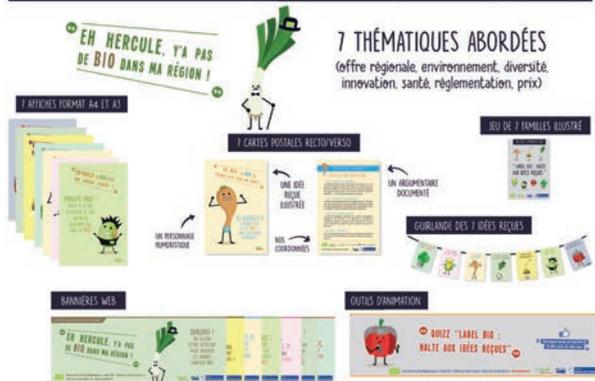
**PUBLICS CIBLES**  
Elémentaires  
Familles

**DURÉE DE L'ACTIVITÉ**  
En groupe : 30min  
En continu : 5-10 min

### DESCRIPTION

Ce kit ludique et pédagogique déconstruit 7 idées reçues fréquemment évoquées par les consommateurs. Il peut être distribué et diffusé lors de manifestations, mis en libre-service ou être utilisé dans le cadre d'animations.

KIT PÉDAGOGIQUE " LABEL BIO - HALTE AUX IDÉES REÇUES " : pour tous ceux qui veulent comprendre la bio



POUR BÉNÉFICIER GRATUITEMENT DE L'ENVOI DU KIT COMPLET PAR COURRIER, CONTACTEZ-NOUS !



aprobionord association-a-pro-bio A PRO BIO Association

A PRO BIO 14 rue Darmagnan 59350 Saint-André-Lez-Lille | Tél. : 03 20 28 57 97 | contact@probio.fr | www.probio.fr



Contactez nous pour bénéficier gratuitement de l'envoi du kit complet.

# LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS, CE N'EST PAS ANODIN !

## ESCAPE GAME



### PUBLICS CIBLES

Collèges

Lycées

Adultes

### DURÉE DE L'ACTIVITÉ

1h30

### DESCRIPTION

Cet escape game d'1h30 vous plongera dans l'univers de l'alimentation. Les joueurs devront trouver en équipe le remède contre l'endocrinite au sein d'un hôpital. Leur parcours au sein de l'escape game leur permettra de découvrir ce qu'est un perturbateur endocrinien, où ils se cachent dans notre alimentation et les alternatives qui sont proposées notamment par l'alimentation biologique.

Nombre de participants : 8 à 20 personnes

## CONFÉRENCE



### PUBLICS CIBLES

Collèges

Lycées

Adultes

### DURÉE DE L'ACTIVITÉ

1h

### DESCRIPTION

Qu'appelle-t-on perturbateurs endocriniens ? Où les trouvons-nous dans notre quotidien, dans quels aliments, quels matériaux ? Quels impacts ont-ils sur notre organisme ? Pouvons-nous les éviter ? Et si oui, comment ? La bio peut-elle apporter des solutions ?

Autant de questions auxquelles A PRO BIO répond lors de cette conférence thématique durant laquelle vous apprendrez à repérer les perturbateurs endocriniens pour les éviter et protéger votre santé.

⇒ **VARIANTE** : possibilité de faire l'animation sous forme de quiz télévisé.

# LOGOS KESAKO ?

## JEU DEFI LOGOS

### PUBLICS CIBLES

Lycées  
Adultes

### DURÉE DE L'ACTIVITÉ

En groupe: 15 à 30 min  
Sur stand: 5 à 10 min



### DESCRIPTION

Des logos, leurs définitions précises, mais lequel mettre avec lequel ? Ce jeu s'adapte facilement au niveau de connaissances souhaité des logos présents sur les emballages de nos aliments.

## JEU DES LABELS

### PUBLICS CIBLES

Lycées  
Adultes

### DURÉE DE L'ACTIVITÉ

En groupe: 15 à 30 min  
Sur stand: 5 à 10 min



### DESCRIPTION

Les participants apprennent facilement et rapidement, de façon visuelle et participative, à différencier et trier les différents logos et labels selon de grandes catégories (bio, équitable, durable, marques) pour être plus informés lors de leurs prochaines courses !

NB : Jeu réalisé par Bio Consom'acteurs et Fair, animé en région par A PRO BIO.

# FAIS-TOI UNE OPINION SUR LA BIO

## ATELIER "POST IT"

### PUBLICS CIBLES

Lycées  
Adultes

### DURÉE DE L'ACTIVITÉ

En groupe: 45 min à 1h



### DESCRIPTION

C'est quoi la bio pour vous ? À quoi ça sert ?  
En partant de ces questions, les participants proposent individuellement leurs affirmations sur post-it. En collectif, les participants sont amenés à prendre du recul et faire la différence sur ce qui relève du fait vérifié et sur ce qui relève de l'opinion propre à chacun. Les clivages entre affirmations contradictoires peuvent alors s'adoucir.

## CINE DEBAT

### PUBLICS CIBLES

Collèges  
Lycées  
Adultes

### DURÉE DE L'ACTIVITÉ

1h



### DESCRIPTION

Organisation de ciné-débat autour de plusieurs thématiques (alimentation, perturbateurs endocriniens, environnement) pour échanger sur des sujets de sociétés et apporter des pistes d'actions.

# FRESQUE ALIMENTAIRE

## PUBLICS CIBLES

Lycées  
Adultes

## DURÉE DE L'ACTIVITÉ

En groupe : 3h



LA FRESQUE DE  
L'ALIMENTATION

## DESCRIPTION

A travers un atelier ludique et coopératif (jeu de plateau) de 3 heures, les participants sont invités à s'interroger sur les impacts environnementaux de notre alimentation et à comprendre les différentes façons d'améliorer l'impact social, sanitaire et environnemental de cette dernière. Ce jeu est aussi l'occasion de lancer un défi collectif pour améliorer ses pratiques alimentaires sur le long terme.

# ATELIER CUISINE

## PUBLICS CIBLES

Adultes  
Familles

## DURÉE DE L'ACTIVITÉ

En groupe: 1 à 1h30



## DESCRIPTION

Une soupe sans éplucher, un crumble aux restes, un "granola" maison, une "danette" maison, une mousse au chocolat sans oeuf... autant de recettes faciles, peu coûteuses et qui permettent de cuisiner du bio, du bio local, de saison, de découvrir les légumineuses...



SALONS  
SOURCING  
FINANCEMENTS  
VEILLE  
RÉGLEMENTATION



**Soutien au développement  
et promotion de  
votre activité bio**

STRUCTURATION DE FILIÈRES  
VISIBILITÉ

EGALIM  
DIAGNOSTIC TERRITORIAL  
RESTAURATION COLLECTIVE  
CONCERTATION  
MARCHÉS PUBLICS



**Transition  
alimentaire de  
votre territoire**

APPROVISIONNEMENTS RÉGIONAUX  
PLAN BIO

DÉGUSTATIONS  
DÉBATS  
ANIMATIONS  
ACTU



**Sensibilisation des  
consommateurs aux enjeux  
d'une alimentation bio locale**

DÉFIS CITOYENS  
FORUMS

---

**A PRO BIO**  
Cultivons notre avenir

4 rue de Dormagen  
59350 SAINT-ANDRÉ-LEZ-LILLE  
Tél : 03 20 31 57 97  
contact@aprobio.fr  
www.aprobio.fr

---