

Cuisinez Bio et selon les saisons en Hauts-de-France

MARS

Légumes

- Betterave
- Carotte
- Céleri vert
- Choux rouge
- Choux blanc
- Choux frisé
- Choux de bruxelles
- Echalote
- Endive
- Mâche
- Navet
- Oignon jaune
- Panais
- Poireau
- Pomme de terre
- Topinambour

Fruits

- Pomme

JUIN

Légumes

- Batavia
- Betterave
- Brocoli
- Carotte
- Céleri vert
- Choux fleur
- Choux rouge
- Choux blanc
- Choux frisé
- Choux rave
- Concombre
- Courgette
- Echalote
- Epinard
- Fenouil
- Haricot vert
- Laitue
- Navet
- Oignon jaune
- Poivron
- Persil
- Petit pois
- Radis rose

Fruits

- Fraise

SEPTEMBRE

Légumes

- Ail frais
- Artichaut
- Aubergine
- Basilic
- Batavia
- Betterave
- Blette
- Brocoli
- Carotte
- Céleri vert
- Choux fleur
- Choux rouge
- Choux blanc
- Choux frisé
- Chou rave
- Concombre
- Courge
- Courgette
- Echalote
- Epinard
- Fenouil
- Frisé
- Haricot vert
- Laitue
- Mâche
- Maïs doux
- Navet
- Oignon jaune
- Persil
- Poireau
- Poivron
- Pomme de terre
- Potimarron
- Radis rose
- Scarole
- Tomate

Fruits

- Fraise
- Pomme

DÉCEMBRE

Légumes

- Ail frais
- Betterave
- Carotte
- Céleri vert
- Choux rouge
- Choux blanc
- Choux frisé
- Choux de bruxelles
- Courge
- Echalote
- Endive
- Epinard
- Frisé
- Mâche
- Navet
- Oignon jaune
- Panais
- Poireau
- Pomme de terre
- Potimarron
- Radis rose
- Radis noir
- Scarole
- Topinambour

Fruits

- Poire
- Pomme

AVRIL

Légumes

- Echalote botte*
- Epinard*
- Carotte
- Navet*
- Oignon jaune
- Pomme de terre
- Radis rose

Fruits

- Pomme

JUILLET

Légumes

- Ail frais
- Artichaut
- Batavia
- Betterave
- Blette
- Carotte
- Choux fleur
- Choux rouge
- Choux blanc
- Choux frisé
- Choux rave
- Concombre
- Courgette
- Echalote
- Epinard
- Fenouil
- Haricot vert
- Laitue
- Oignon jaune
- Petit pois
- Poireau
- Poivron
- Persil
- Pomme de terre
- Radis rose
- Tomate

Fruits

- Fraise

OCTOBRE

Légumes

- Ail frais
- Artichaut
- Aubergine
- Batavia
- Betterave
- Blette
- Brocoli
- Carotte
- Céleri vert
- Choux fleur
- Choux rouge
- Choux blanc
- Choux frisé
- Chou rave
- Choux de bruxelles
- Courge
- Courgette
- Echalote
- Epinard
- Frisé
- Laitue
- Mâche
- Navet
- Oignon jaune
- Panais
- Persil
- Poireau
- Poivron
- Pomme de terre
- Potimarron
- Radis rose
- Radis noir
- Scarole
- Tomate
- Topinambour

Fruits

- Poire
- Pomme

JANVIER

Légumes

- Ail frais
- Betterave
- Carotte
- Céleri vert
- Choux rouge
- Choux blanc
- Choux frisé
- Choux de bruxelles
- Echalote
- Endive
- Mâche
- Navet
- Oignon jaune
- Panais
- Poireau
- Pomme de terre
- Topinambour

Fruits

- Poire
- Pomme

MAI

Légumes

- Batavia
- Carotte
- Echalote
- Epinard
- Laitue
- Navet
- Persil
- Pomme de terre
- Radis rose

AOÛT

Légumes

- Ail frais
- Artichaut
- Aubergine
- Basilic
- Batavia
- Betterave
- Blette
- Carotte
- Céleri vert
- Choux fleur
- Choux rouge
- Choux blanc
- Choux frisé
- Choux rave
- Choux de bruxelles
- Courge
- Courgette
- Echalote
- Epinard
- Fenouil
- Haricot vert
- Laitue
- Maïs doux
- Oignon jaune
- Petit pois
- Poireau
- Poivron
- Persil
- Pomme de terre
- Radis rose
- Tomate

Fruits

- Fraise

NOVEMBRE

Légumes

- Ail frais
- Betterave
- Carotte
- Céleri vert
- Choux rouge
- Choux blanc
- Choux frisé
- Choux de bruxelles
- Courge
- Echalote
- Endive
- Epinard
- Frisé
- Mâche
- Navet
- Oignon jaune
- Panais
- Persil
- Poireau
- Pomme de terre
- Potimarron
- Radis rose
- Radis noir
- Scarole
- Topinambour

Fruits

- Poire
- Pomme

FÉVRIER

Légumes

- Ail frais
- Betterave
- Carotte
- Céleri vert
- Choux rouge
- Choux blanc
- Choux frisé
- Choux de bruxelles
- Echalote
- Endive
- Mâche
- Navet
- Oignon jaune
- Panais
- Poireau
- Pomme de terre
- Topinambour

Fruits

- Poire
- Pomme

* Disponible uniquement en primeur chez les producteurs de circuits-courts.