



Consommer Responsable Oui, mais Comment ?

Spécial
ÉTUDIANT

VOUS ÊTES ÉTUDIANT À LILLE OU AMIENS ?

**VOUS AIMERIEZ CONSOMMER PLUS DURABLE
MAIS VOUS NE SAVEZ PAS PAR OÙ COMMENCER ?**

Pas de panique, nous sommes là pour vous aider !

Dans le cadre du Programme National pour l'Alimentation, l'Association A PRO BIO organise un accompagnement de deux groupes d'étudiants sur Lille et Amiens pour l'année scolaire 2021-2022.

Au programme

Des rencontres régulières pour en apprendre plus sur l'alimentation durable, la consommation responsable, et l'agriculture biologique. Des temps d'échange de qualité et conviviaux pour s'entraider et progresser ensemble en équipe. Des défis et des ateliers cuisine tout au long de l'année pour acquérir de nouvelles pratiques durables et changer votre quotidien ! Une belle aventure collective.

PROGRAMME THÉMATIQUE PRÉVISIONNEL

Des ateliers divers pour aborder tous les aspects d'une alimentation durable !
(Les dates des ateliers seront déterminées avec les participants)

ATELIER 1 GÉRER SON BUDGET ALIMENTAIRE

ATELIER 2 EVITER LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

ATELIER 3 CHASSER LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

ATELIER 4 FAVORISER LES PROTÉINES VÉGÉTALES

ATELIER 5 PRIVILÉGIER LES PRODUITS LOCAUX

ATELIER 6 LIMITER LES EMBALLAGES

MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'inscription au programme CROC Etudiant se fait pour l'ensemble des ateliers. L'association A PRO BIO souhaite en effet assurer un réel suivi de deux groupes d'étudiant.e.s sur l'ensemble de l'année scolaire. Les ateliers se dérouleront en présentiel sur la MEL et sur Amiens pendant l'ensemble de l'année et seront tous assurés par une animatrice d'A PRO BIO.

INSCRIPTION : lea.nora@aprobio.fr

Gratuit